

Infolinia dla kobiet



FES
ZDROWIE
PSYCHICZNE

**BEZPŁATNA
INFOLINIA
WSPARCIOWA
DLA KOBIEC**

800 909 444

PONIEDZIAŁEK 17.00-21.00
CZWARTEK 10.00-14.00

Uruchomiona została nowa, bezpłatna infolinia wsparciowa dla kobiet. Infolinia przeznaczona jest dla pełnoletnich kobiet, które znajdują się w trudnym życiowo momencie i potrzebują rozmowy ze specjalistą dla znalezienia korzystnych rozwiązań w obszarze osobistym, rodzinnym i zawodowym.

Terapeuci Fundacji pełnią dyżury w poniedziałki (17.00 - 21.00) oraz w czwartki (10.00 - 14.00) pod bezpłatnym numerem telefonu 800 909 444.

Konsultanci na infolinii oferują pomoc informacyjną i wsparciową m.in. w sytuacjach:

- przeżywania silnego stresu,
- obniżonego nastroju, depresji,
- kłopotów w związku i relacjach z ludźmi,
- trudności wychowawczych,

- problemów w życiu zawodowym,
- nieradzenia sobie z trudnymi emocjami, traumą,
- uzależnienia,
- doświadczania przemocy psychicznej i fizycznej.

Specjaliści kierują się zasadą poufności zasłyszanych treści oraz anonimowości dzwoniącego. Ponadto, dbają o poszanowanie każdej osoby, która zwraca się po pomoc, bez jej oceniania i wartościowania postaw czy zachowań.